

手洗いの仕方



1
時計や指輪をはずして
ください



2
ひじから下を水で
ぬらします



3
手洗い石けんをつけて
ください



4
よく泡立てて
ください



5
手のひらと甲を
5回程度
洗いましょう



6
指の間、付け根を
5回程度
洗いましょう

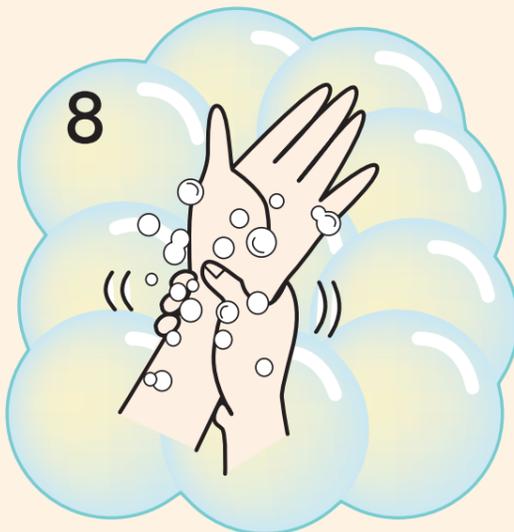


ココも大切!

親指を5回程度
洗いましょう



7
指先も5回程度
洗いましょう



8
手首も5回程度、腕や
ひじまで洗いましょう



9
水で十分にすすぎます